



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

Cinque Terre

Wandern durch grüne Berglandschaft einsame Olivenhaine und Weinberge

8 Reisetage - Termine: 07.06. bis 14.05.2025 / 13.09. bis 20.09.2025

Die Cinque Terre sind 5 Dörfer im äußersten Süden der ligurischen Riviera, an einer der schönsten Küsten Italiens. Sie liegen etwa 80 km südlich von Genua. Die einzelnen Orte sind per Bahn, Schiff oder über schmale, kurvige Stichstraßen zu erreichen.

Sie sind (fast) ohne Autoverkehr, (fast) ohne verunstaltende Neubauten und über herrliche Wanderwege miteinander verbunden. Die Fußwege sind gut markiert und erhalten und die Gegend ist zum Wandern optimal geeignet. Aber nicht nur ... Einfach nur dasitzen (und dafür gibt es viele Möglichkeiten), genießen, schauen, staunen, essen, sich erholen, baden - alles zusammen trägt zum Gelingen jedes Urlaubs hier bei. Lassen Sie sich entführen auf die Wege zwischen Himmel und Meer.

4 Tageswanderungen:

1. Levanto – Monterosso

Fahrt mit der Bahn nach Levanto. Ausgangspunkt ist die weitläufige Sandbucht von Levanto und führt zum imposanten Castello hinauf. Ein alter Maultierpfad leitet immer leicht ansteigend weiter durch üppige Flora mit prächtigen Rückblicken auf Levanto und die Küste. Obsthaine, Weinterrassen und Mischwald lassen keine Langeweile aufkommen. Ein kurzer, steiler Aufstieg wird durch den freien Blick auf das weite Meer belohnt.

Besonders beeindruckend ist der kurze Abstecher zur Punta Mesco, einem weit ins Meer hinausragenden Panoramapunkt mit den Ruinen der Kirche San Antonio. Er diente in früheren Zeiten als Ausguck zur Frühwarnung von Piratenüberfällen. Die gesamte Küste der Cinque Terre ist von hier einzusehen. Tief unter uns liegt Monterosso, das erste der 5 Cinque Terre Dörfer und Ziel unserer Wanderung. Am späten Nachmittag Rückfahrt mit der Bahn nach Moneglia. Dauer der Wanderung ca. 4 Stunden.

2. Riomaggiore – Portovenere

Eine spektakulär schöne Tour durch Weinberge, Wald und Felslandschaft, mit einem langen Abstieg am Schluss. Von Riomaggiore geht es etwa anderthalb Stunden bergauf, vorbei an der Wallfahrtskirche Madonna di Montenero. Es folgt ein bequemes Stündchen im Wald bis nach Campiglia. Dann schließt sich ein aufregendes Teilstück auf schmalen Pfaden durch Felslandschaft mit großartigen Ausblicken aufs Meer an.

Schließlich geht es abwärts nach Portovenere, ebenfalls mit wunderbaren Blicken. Die Rückfahrt beginnt mit einer Bootsfahrt nach Monterosso bei der wir die Landschaft der Cinque Terre Revue passieren lassen. Ab Monterosso Weiterfahrt mit der Bahn nach Moneglia. Dauer der Wanderung ca. 4,5 Stunden.



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

3. Riomaggiore – Vernazza

Mit der Bahn erreichen wir Riomaggiore. Hier beginnt die Wanderung über die berühmte Via dell'Amore nach Manarola. Die farbenprächtigen Häuser schmiegen sich an den steilen Felsen. Ein leichter Küstenweg führt hinüber nach Corniglia, das 80 Meter/377 Treppenstufen hoch auf einer Klippe über dem Meer liegt. Auf und Abstiege bieten tolle Aussichten bis es dann nach Vernazza hinuntergeht. Vernazza bestätigt den Anspruch als schönstes Dorf der Cinque Terre. Rückfahrt mit der Bahn nach Moneglia. Dauer der Wanderung ca. 4 Stunden.

Geschichte Der antiken römischen Familie Gens Vulnetia gehörte einst die Ansiedlung, die von Sklaven bewirtschaftet wurde. Nach deren Befreiung gründeten die Sklaven den Ort um das geschützte Hafenecken. Seit dieser Zeit ist der Weinanbau auf den schwer zu bewirtschaftenden terrassenförmigen Weinbergen bekannt.

Vernazza war nur vom Meer aus oder zu Fuß von den Nachbarorten aus zugänglich. Das Meer bedeutete Versorgung und Gefahr zugleich. Seeräuber überfielen häufig die Dörfer, raubten ihnen Nahrung und Frauen. Um sich zu schützen und aus Platzgründen, bauten die Einwohner ihre Häuser dicht neben- und übereinander. So entstanden die aus heutiger Sicht romantischen, verwinkelten und schattigen Gassen.

4. Camogli – San Rocco – Portofino

Das Vorgebirge zwischen Camogli und Santa Margherita südlich von Genua ist seit siebzig Jahren Naturschutzgebiet. Unmittelbar am Meer blieb hier eine Landschaft des mediterranen Buschwalds, der Ölbaumhaine und Bauergärten von der Bauspekulation verschont. Fahrt mit der Bahn nach Camogli, der „Stadt der tausend Segelschiffe“, mit den bunten Fassaden der Häuser und den engen Gassen und steilen Treppen.

Aufstieg durch Kiefernwälder über das exponiert liegende Bergstädtchen San Rocco und Wanderung durch das Vorgebirge. Das Naturschutzgebiet bietet herrliche Ausblicke auf den Golfo del Tigullio. Hinab geht es dann nach Portofino dem wahrscheinlich schönsten aber bestimmt berühmtesten Fischerdorf Liguriens. Dieser weltbekannte Nobelort verdient einen längeren Aufenthalt, um sein Flair zu genießen und die engen Gassen zu erkunden.

Rückfahrt am Nachmittag mit dem Bus nach S. Margherita und weiter mit der Bahn nach Moneglia. Dauer der Wanderung ca. 3,5 Stunden.

Bei dieser Wanderreise geht es nicht darum, sportliche Höchstleistungen zu erbringen, sondern es ist eine Reise für Genießer, bei denen Sie Ihre Seele baumeln lassen, die wunderschöne Natur erleben, die kulturellen Höhepunkte der Umgebung besuchen und die kulinarischen Spezialitäten der Region kennenlernen werden. Ausgiebige Pausen während der Wanderungen gehören selbstverständlich dazu.



VERANSTALTER VON KULTUR- UND AKTIVREISEN

Charakter: die Wanderungen sind *leicht bis mittelschwer mit häufigen, zum Teil steilen Auf- und Abstiegen (max. 12 km). Für eine normale Kondition mit Trittsicherheit. Für die Ausflüge benutzen wir öffentliche Verkehrsmittel, Zug, Schiff oder Bus.

Leistungen:

- Bustransfers Flughafen Pisa-Moniglia und zurück.
- 7 Übernachtungen im ***Hotel in Moneglia mit Halbpension.
- 4 Tageswanderungen laut Programm mit deutschsprachiger, autorisierter Wanderführung.
- Bahnfahrten, Bus- und Bootsfahrten laut Wanderprogramm.
- Eintrittsgebühren für die Wanderwege in den Cinque Terre.
- ReiseSpaß-Begleitung während des gesamten Aufenthalts.

Wanderungen: *leicht bis mittelschwer

Über Flugverbindungen zum aktuellen Tagespreis nach/von Pisa und andere An- und Abreisemöglichkeiten informieren wir Sie gern.

Mindestteilnehmer: 10 - max. Teilnehmer: 16

Preis pro Person: 1145 € im Doppelzimmer, EZ-Zuschlag 240 €

***Über das Wandern:**

Wer auch zu Hause Freude an mehrstündigen Wanderungen hat, wird keine Schwierigkeiten haben. Stellen Sie aber bitte vor der Reise, ggf. durch Ihren Hausarzt, sicher, dass Ihre körperliche Konstitution die Teilnahme an den Wanderungen zulässt und Sie den gesundheitlichen Anforderungen einer solchen Tour gewachsen sind.

Witterungsbedingte Terminverschiebungen und Programmänderungen der Wanderungen sind uns vorbehalten!

Wegbeschaffenheit:

leicht: meist gute Wege in leichtem Gelände, Gehzeiten 3-4 Stunden pro Tag. Auf- und Abstiege von 200-400 m. Geringe Anforderungen an Kondition und Trittsicherheit.

mittel: schmale Pfade, teilweise weglos. Gehzeiten 3-6 Stunden pro Tag. Auf- und Abstiege von 300-600 m. Gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

anspruchsvoll: wie mittel, Gehzeiten von 4-7 Stunden, nur selten länger. Auf- und Abstiege bis 900 m. Sehr gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich.

Grundausrüstung für alle Wander-Reisen:

Leichter Tagesrucksack (ca. 25 Liter), feste, knöchelhohe Bergschuhe mit Profilsohle, Sport- oder Jogging-Schuhe genügen nicht. Zweckmäßige Wanderbekleidung, Regenschutz, Kopfbedeckung, Sonnenschutz, Sonnenbrille und Trinkflasche (mind. 1 Liter).